



---

# Enquête Envie : interroger les jeunes adultes sur leurs relations intimes

---

Marie Bergström, Ruxandra Breda-Popa & Constance Hemmer (Ined)

Enquêter par questionnaire aux âges de la vie  
Journée d'étude de LifeObs – 1 décembre 2023

# Présentation

---

- L'enquête Envie en quelques mots
- Objectifs, approche & défis
- Les choix méthodologiques
- Trois résultats

# *L'enquête Envie en quelques mots*

# Carte d'identité de l'enquête

---

## Enquête sur la vie affective des jeunes adultes (Envie)

- **Mode :** enquête téléphonique (téléphones portables)
- **Champ :** 18-29 ans & vivant en France métropolitaine
- **Echantillonnage :** génération aléatoire de numéros de portable [+ *Fidéli*]
- **Collecte :** 9 mois, nov. 2022 – juill. 2023
- **Echantillon :** 10 022 individus
- **Prestataire :** Ipsos (terrain de Saint-Brieuc)
- **Partenaires :** ANR, INJEP, Santé publique France, CNAF, DGCS
- **Une enquête LifeObs !**

# *Objectifs, approche & défis*

## Saisir les nouveaux modes d'entrée dans la sexualité & la conjugalité

- **Des transformations profondes au cours des dernières décennies :** renouvellement des partenaires ; nouvelles manières de "faire couple" ; diffusion de pratiques numériques ; élargissement des identités sexuelles et de genre ; visibilité et politisation des violences sexuelles...

## Problématique centrale : la diversité relationnelle à la jeunesse

- **Un élargissement du répertoire relationnel :**  
« couples », « coups d'un soir », « plans culs », « plans culs réguliers »  
« sexfriends »....

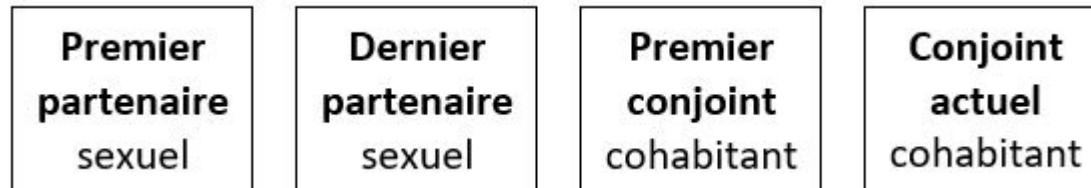
## Une approche relationnelle de la sexualité

- **Un objectif empirique :**
  - Proposer une cartographie du nouveau paysage relationnel :
    - **Mesurer** : types et nombre de relations intimes
    - **Caractériser & comparer** : spécificités & distinctions
- **Un déplacement analytique :**
  - Approche classique (individuelle) : **qui fait quoi ?**
  - Approche relationnelle : **qui fait quoi... en quel contexte ?**

## Changements par rapport aux enquêtes existantes

### 1) Unité d'analyse

- Quatre « figures » traditionnelles des enquêtes :



→ **Envie** : différents types relationnels



## Changements par rapport aux enquêtes existantes

### 1) Unité d'analyse

- Quatre « figures » traditionnelles des enquêtes :  
→ **Envie** : différents types relationnels

Premier partenaire sexuel	Dernier partenaire sexuel	Premier conjoint cohabitant	Conjoint actuel cohabitant
---------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

### 2) Angles d'analyse

- **Enquêtes sur la jeunesse : les seuils d'âge**  
→ **Envie** : contenu et non seulement chronologie
- **Enquêtes sur la sexualité : les pratiques sexuelles**  
→ **Envie** : élargissement des thèmes (sentiments, pratiques, sociabilité...)
- **Enquêtes sur la conjugalité : les relations stables**  
→ **Envie** : prise en compte des relations éphémères

## Comment saisir et faire décrire cette diversité relationnelle ?

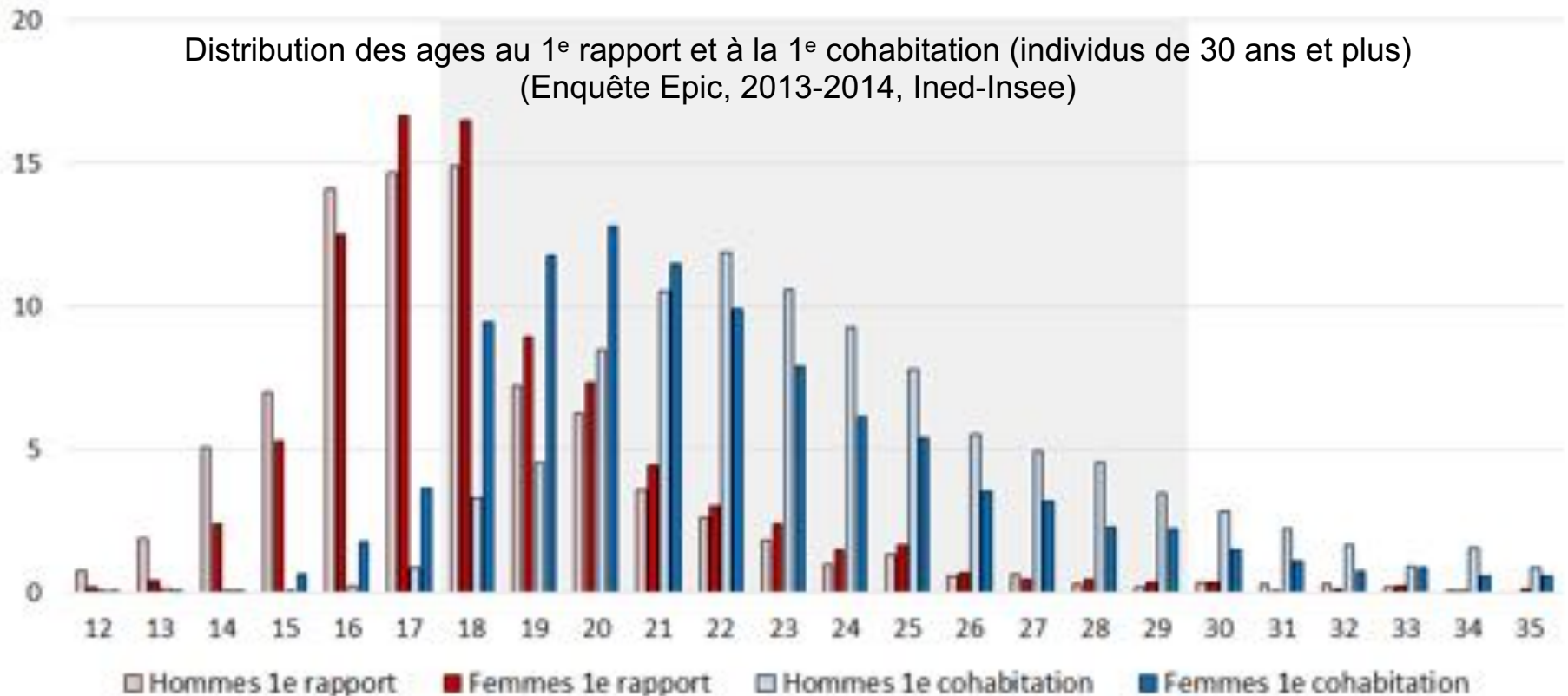
- **Quels âges interroger ?**
  - Définir une fenêtre d'observation pertinente pour *les jeunesses*
- **Comment comparer des relations de nature très différente ?**
  - Avoir des indicateurs communs pour les "couples" & les "plans culs"
- **Peut-on faire décrire en détail une relation éphémère ?**
  - Obtenir des informations précises sur la relation & le partenaire (date, âge, métier, niveau d'éducation...)
- **Quels termes utiliser pour nommer les relations ?**
  - Capter des relations aux qualifications multiples et non consensuelles

# *Les choix méthodologiques*

# Les choix méthodologiques

## Les âges interrogés

- Capter à la fois l'entrée dans la sexualité et dans la conjugalité...
- ... et surtout tout ce qui se passe entre les deux (y.c les séparations)



# Les choix méthodologiques

---

## Questionnaire : module principal

- **Objectif** : saisir la nature des différentes relations intimes
- **Temporalité** : les 12 derniers mois
- **Angle** : *relations et non partenaires sexuels*
- **Défi** : multiplicité des termes  
*Couples, coups d'un soir, plans culs, plans culs réguliers, sexfriends, aventures...*
- **Choix** : interroger 4 configurations

# Les choix méthodologiques

## Questionnaire : module principal



# Les choix méthodologiques

## Questionnaire : module principal

R1 : COUPLE	R2 : HISTOIRE D'UN SOIR	R3 : AUTRE RELATION	R4 : INTERESSE PAR QUELQU'UN
<p style="text-align: center;"><i>Questions communes</i></p> <p><b>Le partenaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sexe, âge, études, emploi, amis en commun, premières impressions...</li></ul> <p><b>La relation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lieu &amp; contexte de la rencontre, cohabitation, sentiments...</li></ul> <p><b>Sexualité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pratiques sexuelles, pratiques numériques, pornographie, consentement...</li></ul> <p><b>Violences :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Violences physiques &amp; verbales</li></ul>			<p style="text-align: center;"><i>Quelques questions</i></p> <p><b>Le partenaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sexe, âge, 1<sup>e</sup> impressions</li></ul> <p><b>La relation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rencontre, sentiments, pourquoi rien ne s'est passé</li></ul>

*Trois résultats*



# Quelques premiers résultats

## Une jeunesse relationnellement riche

- 4 types relationnels

Types de relations dans l'année (%)

	Femmes	Hommes	Genre non-binaire	Ensemble
R1 - Couple	73 %	61 %	62 %	67 %
R2 - Histoire d'un soir	16 %	27 %	26 %	22 %
R3 - Autre relation	15 %	15 %	27 %	15 %
R4 – Intéressé par quelqu'un	24 %	36 %	50 %	30 %

- Chez les célibataires

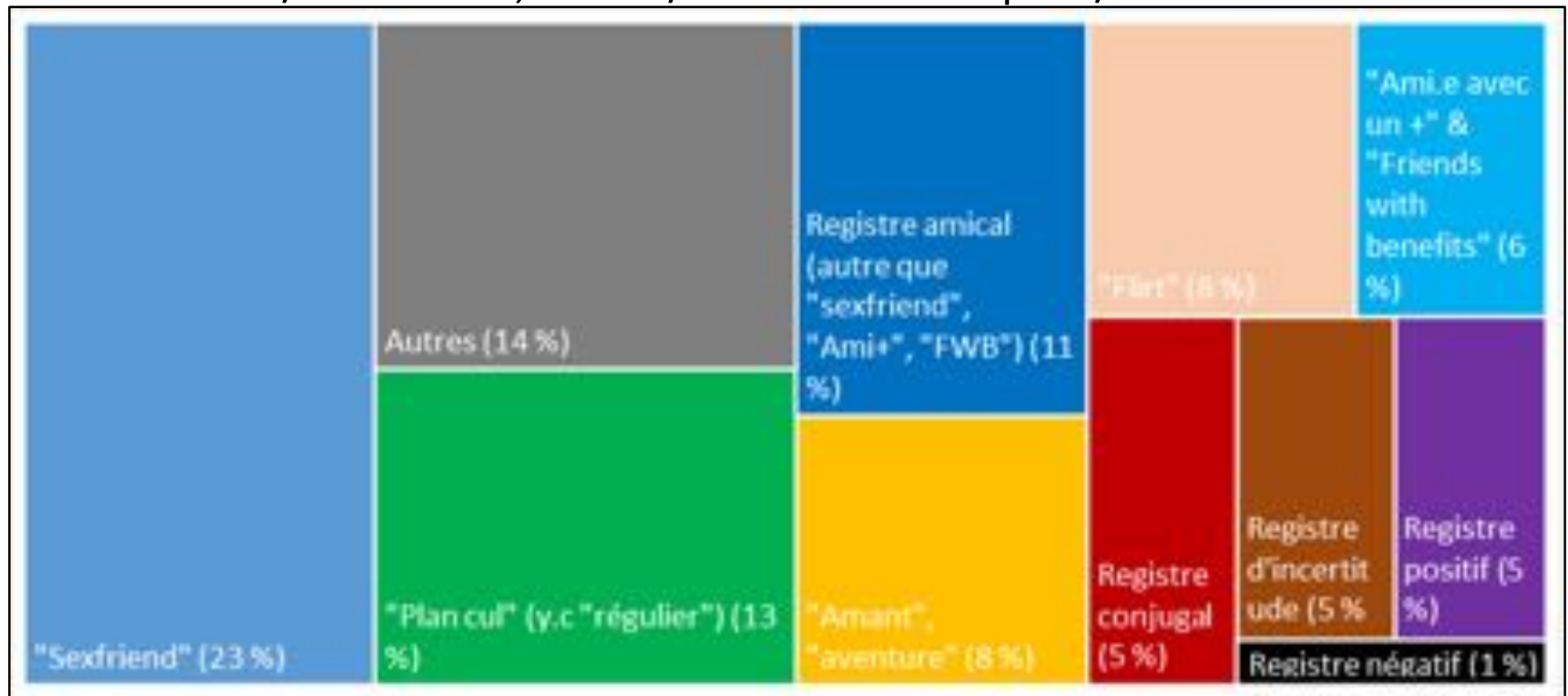
Relations non conjugales dans l'année (%)

	Femmes	Hommes	Ensemble
R2 - Histoire d'un soir	28 %	38 %	34 %
R3 - Autre relation	26 %	21 %	23 %
R4 – Intéressé par quelqu'un	37 %	47 %	43 %

# Quelques premiers résultats

## R3 – Les relations qui sont « ni couple », « ni histoire d'un soir »

- Des qualifications multiples mais attendues
- **Noms propres** : primat des « sexfriend », « plans culs », « flirt », « amant/aventure », «FWB / Ami.e avec un plus / »



# Quelques premiers résultats

## Informations fournies sur autrui

- Comparaison des types relationnels et des parents

Part de NSP dans les réponses relatives aux caractéristiques des partenaires et des parents

	Age	Situation vis-à-vis des études et de l'emploi	Profession	Niveau de diplôme	Milieu social relatif (milieu plus modeste ou plus aisé)
R1 - Couple	0 %	0 %	2 %	4 %	0 %
R2 - Histoires d'un soir	2 %	7 %	22 %	36 %	3 %
R3 - Autre relation	0 %	2 %	10 %	17 %	1 %
R4 - Intéressé par quelqu'un	2 %				
Mère	1 %	1 %	4 %	18 %	
Père	2 %	0 %	5 %	17 %	

# Conclusion

---

## Une enquête pilote

- **Une enquête en partie « sur mesure » pour les jeunes adultes**
  - **L'objet** : la diversité relationnelle
  - **Les questions** : élargissement (ex: numérique) / simplification (ex: PCS)
  - **Les formulations** : choix de vocabulaire (exercice d'équilibre)
- **Un laboratoire d'enquête**
  - Quelques indicateurs standardisés...
  - ... mais beaucoup de nouvelles questions...
  - ... qui, pour certaines, ont vocation à devenir des standards

*Merci de votre attention !*

marie.bergstrom@ined.fr

“ Il n'est rien de si doux  
que les tendres ardeurs  
Qui font vivre deux cœurs  
Dans une même **ENVIE** ”

Bourgeois gentilhomme ACTE I, SCÈNE II.